

21.10.2021

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ _____ И.М.Габбасов



МЕНЮ

Возраст		от 7 до 11 лет					Витамин с,мг	
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
			белки	жиры	углеводы			
4 день 2 недели	завтрак для детей из МН,1-4 классы и ОВЗ 1 прием							
	каша манная	№183	205			29	143.5	
	шиповник	№266	150	0.1	0.02	09.сен	35	0.013
	яблоки		100		0,7	24,69	96,45	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№260	40	7,8	8,6	52,6	318	0,04
	сыр порционнно	№3	30\10					
	обед для ОВЗ 2 прием							
	борщ со сметаной	№82	250	13	9	14		
	макароны отварные	№135	150	1,6	3,6	5,7	62	3
	котлеты	№98	100					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	бананы		100					
Итого за день *		1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7	17,53	
Итого период			316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15	

Возраст		от 11 лет и старше					Витамин с,мг
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн.	
			белки	жиры	углеводы	ценность	
4 день 2 недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием						
	каша манная	№183	150			29	143,5
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71
	сыр порционнно	№3	30\10		3	14	36
	яблоки		100				
					3		
	обед для ОВЗ 2 прием						
	борщ со сметаной	№82	200\5	14	9	14196	
	макароньы отварные	№33	150	1,6	3,6	5,7	62
	котлеты	№98	100				
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71
	бананы		100	1	0,05	27,5	110
	Итого за обед		380	18,6	12,65	14243,2	243
Итого за день		1410/7	18,6	15,65	14243,2	243	

платники							
	борщ со сметаной	№82 250					
	хлеб пшеничный	№72\02 30					
	чай слакий	200	0,02		9,9	35	0
	Итого за день					35	0